

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



Утверждаю:

Директор школы

Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Первая неделя понедельник

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (огурец)	60
Макаронные изделия отварные	200
Биточки мясные (говядина)	80
Компот из смеси фруктов с витамином «С»	200
Хлеб пшеничный	60
Соус белый основной	50
Яблоко	
Всего завтрак:	650

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.

Утверждаю:

Директор школы

Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Первая неделя вторник

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (помидор)	60
Жаркое по-домашнему	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного с витамином С	200
Хлеб пшеничный	30
Груша	
Всего завтрак:	490

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



МЕНЮ

Первая неделя среда

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (огурец)	60
Гречка отварная рассыпчатая	180
Гуляш мясной говяжий	80
Хлеб пшеничный	60
Компот из смеси фруктов с витамином «С»	200
Апельсин	
Всего завтрак:	580

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.

Утверждаю:

Директор школы

Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Первая неделя четверг

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (помидор)	60
Плов (мясо птицы)	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного . Витамин С	200
Хлеб пшеничный	60
Банан	
Всего завтрак:	520

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.

Утверждаю:

Директор школы

Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Первая неделя пятница

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Свёкла отварная в нарезку	60
Картофельное пюре	150
Рыба припущенная с овощами (минтай)	80
Компот из свежих плодов (яблок) с витамином С	200
Хлеб пшеничный	30
Мандарин	
Всего завтрак:	520

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



МЕНЮ

Вторая неделя понедельник

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (помидор)	60
Пюре из бобовых	200
Тефтели мясные (говядина)	80
Кисель из концентрата плодового или ягодного с витамином С	200
Хлеб пшеничный	30
Банан	
Всего завтрак:	570

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РЕСДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



МЕНЮ

Вторая неделя вторник

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Завтрак:	
Овощи натуральные свежие (огурец)	60
Рис отварной	150
Рыба, тушённая в томате с овощами (минтай)	80
Компот из смеси фруктов с витамином «С»	200
Хлеб пшеничный	60
Груша	
Всего завтрак:	550

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



Утверждаю:
Директор школы
Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Вторая неделя среда

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Свёкла отварная в нарезку	60
Макаронные изделия отварные	150
Котлеты, биточки, шницеля	80
Томатный соус	30
Кисель (ягодный концентрат) с витамином С	200
Хлеб пшеничный	30
Яблоко	
Всего завтрак:	550

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



Утверждаю:
Директор школы
Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Вторая неделя четверг

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (огурец)	60
Картофельное пюре	150
Гуляш мясной говяжий	80
Компот из плодов или ягод (чернослив) с витамином С	200
Хлеб пшеничный	60
Апельсин	
Всего завтрак:	550

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЕЛЬЦОВСКАЯ РСЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЕЛЕСИНА М.В.



Утверждаю:

Директор школы

Л.Н. Злобина



МЕНЮ

Вторая неделя пятница

Наименованию блюда	Масса порции (грамм)
Овощи натуральные свежие (помидор)	60
Гречка отварная рассыпчатая	180
Котлеты мясные	80
Кисель из ягод с витамином С	200
Банан	
Всего завтрак:	520